

Competencias Digitales

NAVEGANDO EL MUNDO DIGITAL – CAPACITACIÓN PARA ADULTOS PROACTIVOS

OBJETIVOS DEL CURSO

Este curso está especialmente diseñado para personas mayores que no tienen conocimientos previos de computación, o que cuentan con un manejo muy básico. Es un curso de corta duración, con una metodología práctica y amigable que te permitirá aprender de forma sencilla, rápida y a tu ritmo.

A lo largo del curso, aprenderás a usar la computadora de manera cómoda y confiada. Te enseñaremos a manejar las redes sociales más populares como WhatsApp, Instagram y TikTok, para que puedas comunicarte con tu familia y amigos, compartir fotos, videos y momentos especiales.

Además, aprenderás a utilizar el correo electrónico (e-mail) y otras plataformas de mensajería como Facebook, para mantenerte en contacto con tus seres queridos de forma rápida y sencilla.

Te guiaremos paso a paso para que puedas navegar por internet con seguridad, buscar información, leer noticias, ver fotos o videos y acceder a contenidos que te interesen, aprovechando al máximo todo lo que ofrece el mundo digital.

Al finalizar el curso, te sentirás parte del mundo de la informática. Verás a la computadora no como algo complicado, sino como una herramienta útil, práctica y fácil de manejar, que puede mejorar tu día a día y mantenerte conectado con lo que más te importa.

¿PARA QUIÉN ES ESTE CURSO?

Para personas mayores +50, que se sienten jóvenes, activos y quieren manejar la computadora, las redes y herramientas digitales con soltura y confianza, ya sea por interés personal, para emprender, o mejorar su desempeño.

¿QUÉ VAS A APRENDER?

- A usar Windows e Internet sin complicaciones.
- A comunicarte y compartir por redes sociales.
- A aprovechar las herramientas digitales para organizar tu vida, tu trabajo o tu emprendimiento.

¿POR QUÉ CAPACITARTE?

1. Para seguir activo y actualizado.
En un mundo donde todo se gestiona desde una pantalla, dominar la tecnología te permite seguir siendo independiente, informado y eficiente.

2. Para aprovechar mejor tu tiempo.
Desde gestionar tus trámites online hasta comunicarte con familia o trabajar desde casa, la informática te da nuevas herramientas prácticas.

3. Para emprender o seguir creciendo laboralmente.
Este curso te prepara para crear materiales, organizar tareas, comunicarte y usar herramientas que hoy se valoran en cualquier trabajo o emprendimiento.

4. Para mejorar tu confianza digital.
Romper la barrera tecnológica te da más autonomía, seguridad y tranquilidad para desenvolverte en la vida moderna.



¿POR QUÉ CAPACITARTE EN UNIÓN INFORMÁTICA?

Aprenderás **paso a paso de manera fácil** y aplicando lo aprendido en tareas y ejercicios que te permitan incorporar las competencias digitales.

Dispondrás de plataforma con **materiales pedagógicos extras** que facilitan tu aprendizaje.
Acceso a las grabaciones de la clases lo que te permite volver a ver cualquier clase y repasar lo aprendido desde tu celular o desde la computadora.

Docente especialista que te acompañará en tu desarrollo.

Porque te permite hacer **más fácil tu día a día** en un mundo globalizado y digital sin depender de otros

"Tecnología para vos, a tu ritmo, con tus objetivos."

WINDOWS



Aprenderás el manejo de Windows desde los primeros pasos.
- Encendido/apagado seguro y partes del equipo
- Escritorio, barra de tareas, mouse y teclado
- Crear carpetas, copiar, cortar, pegar
- Eliminar archivos y vaciar papelera de reciclaje
- Instalación y actualización de antivirus gratuito



INTERNET INTELIGENTE

- Instalación del navegador
- Navegación segura en internet y primeros pasos con Google
- Buscar imágenes en Google
- Guardar imágenes en la PC
- Diferencias entre imágenes con fondo y con transparencia (PNG vs JPG)
- Acceso a Videoconferencia a través de Zoom

CORREO WEB



Gmail y Google
- Crear una cuenta de Google
- Acceso a Gmail desde el navegador
- Redactar, responder, reenviar correos
- Adjuntar archivos y gestionar correo

REDES SOCIALES Y OTROS RECURSOS

Aprenderás a cuidar la privacidad y seguridad digital

Whatsapp Web
- Acceder a WhatsApp Web desde el navegador
- Enviar y recibir mensajes desde la PC
- Tips avanzados de Whatsapp desde el celular y de la computadora

Facebook
-Crear cuenta, configurar perfil, publicar y comentar

Instagram
-Crear una cuenta
- Configurar el perfil y privacidad
- Subir una foto con texto y hashtags
- Dar me gusta, comentar y seguir cuentas
- Qué es un reel y cómo usarlo
- Agregar música, efectos y texto desde la app
- Publicar un reel y revisar visualizaciones

Youtube
-Crear cuenta, ver videos.
-Buscar contenido fácilmente.
-Suscribirse a canales y guardar videos.

Chat GPT - Inteligencia Artificial
-Introducción y algunos de los diferentes usos

Twitter -
- Crear cuenta
- Escribir tuits, responder, retuitear
- Seguir perfiles y configurar privacidad

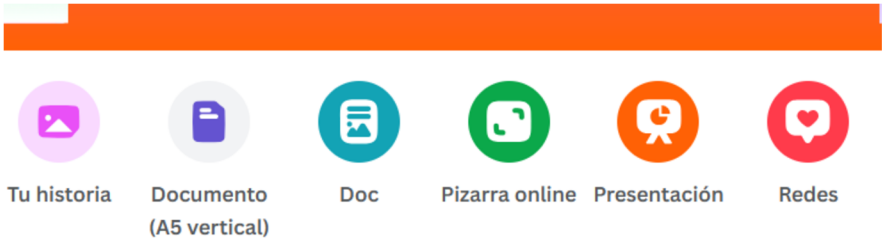
TikTok
- Crear cuenta
- Seguir perfiles
-Subir video corto

Pinterest
- Crear cuenta y explorar tableros
- Guardar ideas (recetas, manualidades, decoración, etc.)
- Usar Pinterest como fuente de inspiración

Spotify
- Crear una cuenta
- Buscar artistas, canciones o géneros
- Crear listas de reproducción
- Diferencias entre versión gratuita y de pago

CANVA - CREATIVIDAD DIGITAL

-Plataforma online de diseño que permite crear fácilmente documentos con imágenes, texto y vídeo.



METODOLOGÍA

-Clases 100% presenciales.
-Acceso a grabaciones de las clases.
-Plataforma educativa con materiales extras.
-Grupos reducidos.
-Clase de apoyo 20 min luego de la clase

CARGA HORARIA: Clases de 1 hora y media, dos veces a la semana



CONTACTO

/unioninformaticauy
unioninformatica.edu.uy

8 de Octubre 3471
(estacionamiento propio)
Montevideo

095 900 402 | 095 900 401
2508 67 49 | 2507 67 49

2 MESES

VOS PODÉS

"Sumate a esta formación y hacé más fácil tu día a día"